



中屋敷デイサービス

カレンダー

12月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
1 サンデー スポーツの日 (ストラックアウト)	2 辰 筆の会	3 火 足袋	4 水 ご当地メニューの日 チキン南蛮 (宮崎県)	5 木 辰 筆の会	6 金 雪	7 土 虹色音楽会
8 音楽の日 スティールパン演奏 慰問「太陽のリズム」	9 辰 筆の会	10 井の日 中華丼	11 慰問 昭和歌謡さんの ギター演奏	12 麺の日 きつねうどん	13 手作業の日 カレンダー作り	14 パステル教室
15 ペーパー クイリング	16 楽々会	17 クリスマス おいくる	18 折り紙アート おいくる	19 楽々会	20 手作業の日 カレンダー作り	21 冬至 中屋敷 オールスターズ (職員の演芸披露) &ゆず湯
22 慰問 ザ・ナチュラルさんの 管弦楽演奏	23 手作業イベント お正月飾り	24 クリスマス おいくる	25 クリスマス フラワー アレンジメント	26 楽々会	27 雪	28 ※イベント等 の見学も受け 付けています
29 雪	30 福笑門 お正月飾り	31 大晦日 おいくる	【年末年始の営業についてのご案内】 ★年内…12月31日(火)まで通常どおり営業 ★新年…1月1日(水)～3日(金)まで、3日間休み 1月4日(土)より営業開始 ※年末年始の臨時利用、 振替利用をご希望の方 はお早めにご相談ください。			

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い
思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】1,000円(12月のみ)

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用
具や指で擦ったり消したりすると、夢のあ
る絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の
道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品
に変わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を
感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプ
ログラムです！身体と心を大いに動かし
ましょう♡



職員お勧め
12/21(土) 今月の目玉
中屋敷オールスターズ
毎年恒例となった、職員による演芸
披露♪ 歌や踊り、寸劇?!…今年は何
んな出し物がお楽しみに!!

12/23(月) 手作業イベント
己年のお正月飾り
お正月にちょっと飾れる、ヘビの
可愛い木目込み風タペスト
リーを作ります♪お楽しみに!

12/8(日) 音楽の日
スティールパン演奏
夏に大好評の演奏会の再公演で
す。ドラム缶を使った打楽器で
迫力ある音楽多楽しめます♪

その他…
ギター演奏、管弦
楽演奏など、12月
は素敵なイベント
が盛りだくさん!!

※ご自由に参加して下さい!