



中屋敷デイサービス

カレンダー

11月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
<p>いつもデイサービスをご利用いただき、ありがとうございます。10月中はご利用者様アンケートへのご協力、心より感謝致します。寄せられたご意見につきましては、今後のサービス向上に活かしてまいります。今後とも宜しくお願いいたします。</p> 						
<p>3 文化の日 センター スポーツの日 (パターゴルフ)</p> 	<p>4 振替休日</p>  <p>楽々会</p>	<p>5</p> 	<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>8</p>  <p>手作業の日</p>	<p>9</p> <p>虹色音楽会</p> 
<p>10 音楽の日 カラオケ大会</p> 	<p>11 辰 筆の会</p> 	<p>12 毎月恒例 かわい風呂 しょうが風呂</p> 	<p>13</p> 	<p>14 辰 筆の会</p> 	<p>15 井の日 三色井</p>  <p>手作業の日</p>	<p>16</p> <p>パステル教室</p> 
<p>17 ご当地メニュー けの汁風 & バラ焼き (青森県)</p> 	<p>18 月間イベント レザークーホルダー作り</p> 	<p>19 麺の日 あんかけ 焼きそば</p> 	<p>20 折り紙アート おいくる</p>  <p>イメージ</p>	<p>21</p> 	<p>22</p>  <p>楽々会</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> 
<p>24</p> <p>ペーパー クイリング</p> 	<p>25 辰 筆の会</p> 	<p>26</p> <p>フラワー アレンジメント</p> 	<p>27</p> 	<p>28 辰 筆の会</p> 	<p>29</p> 	<p>30</p>  <p>※イベント等の見学も受け付けています</p>

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になれる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいめぐみ先生による、若返りプログラムです！身体と心を大いに動かしましょう♡



11/18(月) 今月の目玉
レザークーホルダー作り
カラフルなレザ(革)を使って、可愛いペンギンのキーホルダー作りを行います。さて…何色を選ぼうかしら？参加者募集中です♪

11/10(日) 音楽の日
カラオケ大会
毎回好評のカラオケ大会！唄に踊りに…たくさんの素敵な歌声が楽しみです。聴くだけの参加でも盛り上がりますよ！

11/3(日) サンデースポーツ
パターゴルフ
本格的なパターを使って、気分はすっかりゴルファーです?!チャンスは10球…優勝目指して頑張りましょう!!

他にも、イベントやカルチャー教室など盛りだくさん！文化の日はちらし寿司が食べられます♪お楽しみに～

※ご自由に参加して下さい！