



# 中屋敷デイサービス

# カレンダー

# 10月



## 《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 辰 	4 	5 
6 サンデー スポーツの日 (ピンポン玉入れ)	7 辰 	8 	9 	10 麺の日 おかめうどん 	11 	12 パステル教室 
13 音楽の日 歌謡DVD観賞 	14 スポーツの日 毎月恒例 かわい風呂 柿の葉風呂 	15 	16 	17 辰 	18 	19 虹色音楽会 
20 ペーパー クイリング 	21 	22 慰問 ギター演奏 	23 フラワー アレンジメント 	24 	25 ご当地メニュー ヤンニョムチキン (韓国) 	26 月間イベント ハロウィン ゲーム 
26 	27 辰 	28 	29 	30 	31 ハロウィン 	※イベント等 の見学も受け 付けています

益田先生の  
**フラワーアレンジメント**  
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思  
い思いに飾って心を癒しましょう。  
【参加費】800円

加藤先生の  
**パステル教室**  
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用  
具や指で擦ったり消したりすると、夢のあ  
る絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の  
**ペーパークイリング**  
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の  
道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品  
に変わり楽しめます。  
【参加費】400円

鈴木先生の  
**折り紙アート「おいくる」**  
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を  
感じる素敵な作品を作ります。  
【参加費】100円

## 《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の  
**筆の会**  
月曜日と木曜日、月4回。  
無心になって半紙と向き合うひと時も、リ  
フレッシュ効果があるようです。

松元先生の  
**虹色音楽会**  
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔  
いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の  
**楽々会**

元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプ  
ログラムです！身体と心を大いに動かし  
ましょう♡

※ご自由に参加して下さい！



10/26(土) 今月の目玉  
**ハロウィンパーティー**

仮装衣装を身につけて、ゲームに  
取り組みます♪最後は記念撮影も。  
どんな姿に変身するのでしょうか？  
職員の仮装もお楽しみに！！

10/6(日) サンデースポーツ  
**ピンポン玉入れ**

玉入れでも普通の玉入れではなく、  
ピンポンを弾ませながら籠を狙って  
いきます。心も弾ませながらスポー  
ツの秋を楽しみましょう♪

10/14(月) かわい風呂  
**柿の葉風呂**

柿の葉にはビタミンCやポリ  
フェノールが豊富！  
美白効果、血行促進、高血圧  
予防など、効能もたくさん！

10/22(火) 慰問  
**ギター演奏**

おなじみクリオネさん  
によるギター演奏が楽  
しめます。素敵な歌声  
に癒されましょう。