



中屋敷デイサービス

カレンダー

10月



《カルチャー教室》

(申し込み制・有料)

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3 辰 	4 	5
6 サンデー スポーツの日 (ピンポン玉入れ)	7 辰 	8 	9 	10 麺の日 おかめうどん 	11 	12 パステル教室
13 音楽の日 歌謡DVD観賞 	14 スポーツの日 毎月恒例 かわい風呂 柿の葉風呂 	15 	16 	17 辰 	18 	19 虹色音楽会
20 ペーパー クイリング 	21 	22 慰問 ギター演奏 	23 フラワー アレンジメント 	24 	25 ご当地メニュー ヤンニョムチキン (韓国) 	26 月間イベント ハロウィン ゲーム
26 	27 辰 	28 	29 	30 	31 ハロウィン 	※イベント等 の見学も受け 付けています

益田先生の
フラワーアレンジメント
月1回(火曜日か水曜日)、季節の花を思い思いに飾って心を癒しましょう。
【参加費】800円

加藤先生の
パステル教室
月1回土曜日に。パステルを削った粉を用具や指で擦ったり消したりすると、夢のある絵が描けます。【参加費】200円

川添先生の
ペーパークイリング
月1回日曜日、紙テープのリボンを専用の道具で巻き、指で形を整え、いろんな作品に変わり楽しめます。
【参加費】400円

鈴木先生の
折り紙アート「おいくる」
奇数月の水曜日、折り紙を使って季節を感じる素敵な作品を作ります。
【参加費】100円

《定期的な教室》

(申込み不要・無料)

松田先生の
筆の会
月曜日と木曜日、月4回。
無心になって半紙と向き合うひと時も、リフレッシュ効果があるようです。

松元先生の
虹色音楽会
歌や楽器の音で元気になる音楽会。笑顔いっぱい声を出して音楽を楽しみましょう。

伊藤めぐみ先生の
楽々会
元気いっぱいのめぐみ先生による、若返りプログラムです！身体と心を大いに動かしましょう♡

※ご自由に参加して下さい！



10/26(土) 今月の目玉
ハロウィンパーティー
仮装衣装を身につけて、ゲームに取り組みます♪最後は記念撮影も。どんな姿に変身するのでしょうか？職員の仮装もお楽しみに！！

10/6(日) サンデースポーツ
ピンポン玉入れ
玉入れでも普通の玉入れではなく、ピンポンを弾ませながら籠を狙っていきます。心も弾ませながらスポーツの秋を楽しみましょう♪

10/14(月) かわい風呂
柿の葉風呂
柿の葉にはビタミンCやポリフェノールが豊富！美白効果、血行促進、高血圧予防など、効能もたくさん！

10/22(火) 慰問
ギター演奏
おなじみクリオネさんによるギター演奏が楽しめます。素敵な歌声に癒されましょう。