

未来の私へ そして家族へ エンディングノートの 書き方講座

エンディングノートは人生を振り返り、大切な家族や周囲の人たちに向けたメッセージ等を書き記すものです。自分らしく生きるために書いてみませんか？

日時：10月10日(土) 14:00～15:00

場所：中屋敷地域ケアプラザ

対象：どなたでも

定員：15名(要申込み)

参加費：無料

受講者には瀬谷区版の
エンディングノートを差し上げます



新型コロナウイルス感染症対策に留意して講座を実施します

参加者の皆様にもご協力をお願い致します

- ・ マスク着用
- ・ 出入り口での検温、アルコール手指消毒

【申込み問合せ】

横浜市中屋敷地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎303-8100