

6月 ケアプラザ活動カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1 それいゆ 13:00~14:30 フリースペース あおぞら 18:00~20:30	2 くつろぎ 10:00~11:30	3	4	5 親子のひろば ひまわり 9:30~11:30	6
7	8 休館日	9 いきいき健康クラブ 10:00~11:00	10	11 フリースペース あおぞら 18:00~20:30	12 親子のひろば ひまわり 9:30~11:30	13
14	15 フリースペース あおぞら 18:00~20:30	16 くつろぎ 10:00~11:30	17	18	19 親子のひろば ひまわり 9:30~11:30	20
21	22 それいゆ 13:00~14:30	23 いきいき健康クラブ 10:00~11:00	24	25 フリースペース あおぞら 18:00~20:30	26 親子のひろば ひまわり 9:30~11:30	27
28	29	30				
ケアプラザ事業のみ掲載 桃：地域活動交流事業 緑：地域包括支援センター事業 橙：生活支援体制整備事業						
5月31日まで貸館予約は電話で受付しております 6月1日以降につきましてはお問合せください						



講師大募集！

岡津地域ケアプラザでは講師の方を募集しています。地域の方と一緒に活動してみませんか？興味のある方はぜひお気軽にご連絡ください！

≪ヨガ講師≫ ①第2・第4火曜日 19時～20時
 ②第1・第3木曜日 13時30分～15時
 ＊いずれも8月スタート予定

≪お菓子教室講師≫ 第4水曜日10時～12時
 ＊9月スタート予定



シニアボランティアポイント登録研修会開催のお知らせ

～健康増進や生きがいづくりに、ボランティア活動をしてみませんか？～

開催日：7月6日(月) 10時～11時30分
 対象者：65歳以上の介護保険証をお持ちの方
 場 所：多目的ホール
 参加費：無料
 持ち物：介護保険証、筆記用具
 申込み：6月15日(月)までにケアプラザへ

ケアプラザでのボランティアも紹介します

よこはまシニアボランティアポイントは、受入れ対象施設でボランティア活動を行うと1回200ポイントが貯まり、貯まったポイントに応じて寄付または換金することができます。



ケアプラザまでの交通案内

弥生台駅より徒歩20分
 「領家谷」バス停より徒歩3分
 「金堀谷」バス停より徒歩3分
 「白百合台団地」バス停より徒歩6分

地域ケアプラザは駐車場の台数が少ないため、公共交通機関、自転車、徒歩によるご来所をお願いしております。お身体が不自由な方は、車いす用駐車スペースを用意しておりますので、ご利用ください。

ケアプラザ開館時間

月曜日～土曜日 午前9時～午後9時
 日曜日・祝日 午前9時～午後5時

5月31日まで午前9時～午後5時
6月1日以降につきましてはお問合せください

休館日：第2月曜日
 (祝日の場合は翌火曜日)



岡津地域ケアプラザ

ケアプラザ通信 6月号

第3号 令和2年5月22日発行

社会福祉法人 誠幸会
横浜市岡津地域ケアプラザ
横浜市泉区岡津町1228番地3
TEL 812-0685 FAX 812-0802
✉ okatsu-cp@i-seikoukai.or.jp
HP https://i-seikoukai.or.jp/
発行責任者 所長 高木 みどり

5月31日までは自主事業と貸館は中止になります
6月1日以降につきましてはケアプラザにお問合せください

ケアプラザ自主事業のご案内

貸室説明会開催のお知らせ

地域ケアプラザには、地域にお住いの皆さんが地域活動や交流に利用できる部屋があります。施設利用についての説明会を開催します。ぜひこの機会に団体登録をしてケアプラザで活動をしませんか？

開催日：6月29日(月) 10時～11時
 場 所：多目的ホール

貸室利用や団体登録についての詳細は裏面をご覧ください

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては延期になる場合がございます。
 開催の有無につきましてはケアプラザにお問い合わせください。



新規事業

親子のひろば ひまわり

申込み不要

お子様と気軽にのびのび遊べる場、ママやパパの交流の場としてケアプラザのお部屋を開放しています。

開催日：毎週金曜日 9時30分～11時30分
 (時間内出入り自由)
 場 所：ボランティアルーム 地域ケアルーム
 対象者：未就園児の親子
 参加費：無料




新規事業

フリースペースあおぞら

申込み不要

夜間のケアプラザはとっても静か！集中して勉強できる環境です。日々の勉強の場としてテスト勉強の場としてぜひご利用下さい！

開催日：毎月第1・第3月曜日 第2・第4木曜日
 18時～20時30分 (時間内出入り自由)
 場 所：ボランティアルーム 地域ケアルーム
 対象者：中学生以上の学生、大人の方もどうぞ
 参加費：無料

学習支援もできます！
 ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



「岡津地域ケアプラザ」協力医による医療相談会

要予約

開催日：毎月第1金曜日・第3月曜日 14時
 内 容：湘南泉病院 内科医池島秀明先生による医療相談会 *診察ではありません
 ケアマネジャーさんの相談もOK

うたごえサロン

要申込み

開催日：毎月第4木曜日 10時～11時30分
 内 容：懐かしい歌をピアノの伴奏に合わせて合唱
 対象者：どなたでも
 参加費：無料
 持ち物：飲み物、室内履き、マスク着用

＊6月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止
 7月に申込制にて開催させていただきます。

定 員：20名
 申込期間：7月1日～ 先着順
 申込方法：お電話にてお申込みください

お申込み・お問い合わせは岡津地域ケアプラザまで ☎ 812-0685